

Femmes
D'AUJOURD'HUI

Femmes

D'AUJOURD'HUI



Testés pour vous
8 substituts de repas

Logez dans un ryad,
un gîte, une hacienda
tenus par des **Belges**

BEAUTÉ
CAMOUFLAGE
Atténuez vos
petits défauts

Obtenez ce que vous voulez



de votre coiffeur, votre garagiste, votre architecte...

A faire tout de suite

DES ROULADES ORIGINALES AU FOUR • DES COUSSINS-DOSSIERS POUR UN BANC • DU TERREAU FAIT MAISON

UN CLUB CHEZ LES CATHARES

Au pied des Pyrénées, entre Carcassonne et Perpignan, Martine et Coenraed Torfs rachètent un domaine viticole de 125 hectares. Dix ans plus tard, c'est un club de vacances, la Résidence l'Espinet, construit dans le respect de l'architecture locale. Exposées plein sud, les 110 villas construites aujourd'hui sont accrochées au Brantalou, une montagne qui domine la petite ville de Quillan. Tout est fait pour que les bambins se sentent chez eux à l'Espinet: miniclub, piscines, terrains de sport. Mais il y a aussi beaucoup à voir et à faire à l'extérieur de la résidence, notamment un musée des dinosaures jouxtant un imposant chantier de fouilles, les Citadelles du Vertige (XIIe siècle) qui se découvrent depuis le sentier cathare, entre Montségur (920 m) et Port-la-Nouvelle sur la Méditerranée à travers les vignobles du Fitou, de Corbières et du Limmoux.

► Où: Résidence de l'Espinet, 11500 Quillan, France. Tél: 00 33 4 68 20 88 88, fax: 00 33 4 68 20 21 02, Internet: www.lespinet.com

► Idée prix: à partir de 31 € (1 250 F) par nuit.

UNE BASTIDE DANS LE BERRY

Au départ, Anouchka et Eric Blavier, deux citadins intellos en quête d'une nouvelle vie, cherchent simplement à acheter une maison à la campagne. Ce qu'ils trouvent en Belgique est cher et trop petit. C'est à Chassingrimont (entre Châteauroux et Limoges), qu'ils dégusteront une bastide à la mesure de leurs rêves et... de leur budget. La grande demeure se trouve au bord d'un étang. Tout autour, c'est le bocage. Le mot «ateliers» donné au lieu n'est pas innocent car, dans cette maison, on peut travailler, écrire, composer. Les 9 chambres sont toutes différentes, avec un charme fou. Durant les beaux jours, le petit-déjeuner se prend au jardin. L'hiver, il se savoure au salon, entre la cheminée et le piano. Pour les autres repas, Anouchka et Eric vous attendent au bord de l'eau et sous les lampions. Vous y dégusterez les productions du potager!

► Où: Les Ateliers de Chassingrimont, 36170 Saint-Civran, France. Tél: 00 33 2 54 25 53 54, Fax: 00 3 2 54 25 53 55, E-mail: info@gitecouvert.com, Internet: www.gitecouvert.com

► Idée prix: à partir de 48,78 € (2 000 F) la chambre double avec petit-déjeuner.

Au Panama, entre la plongée et la pêche à la langouste, les promenades sur les plages superbes et la découverte de la faune et de la flore, pas le temps de s'ennuyer!

UN BUNGALOW À PANAMA

Michel Natalis et Vincent Lavalie ont créé, dans ce pays, une retraite privilégiée, parfaitement intégrée dans l'environnement: Al Natural Resort, qui a ouvert ses portes en 2000 avec cinq bungalows les pieds dans l'eau et un restaurant.

Ce dernier, qui est une table d'hôte tropicale, est un vrai succès. Vincent y concocte une cuisine créole avec une touche franco-belge! Impossible de ne pas succomber au charme qu'offre un séjour dans ce petit paradis. En outre, la mer et les plages sont superbes, les loisirs ne manquent pas et, entre la plongée et la pêche à la langouste, on peut aller à la découverte de nombreux animaux et d'une grande variété d'oiseaux, sans oublier la visite des petites îles environnantes.

► Où: Al Natural Resort, village de vacances - projet d'écotourisme, Plage de Punta Vieja, Isla Bastimentos, Panama. Tél/fax: 00 32 507 757 9004, e-mail: al-naturalbocas@cwpa.net.pa, Internet: www.bocas.com

► Idée prix: 79,69 € (3 214 F) la nuit pour deux avec petit-déjeuner.

DES CHAMBRES D'HÔTES AUX COMORES

L'île de Mayotte, entre l'Afrique et Madagascar, fait partie de l'archipel des Comores. Ses plages descendent doucement vers l'un des plus grands lagons fermés du monde. Française depuis 1843, l'île compte environ 150 000 habitants dont 95 % de religion musulmane. Avec sa compagne Rachel, Damien Oosthoek débarque sur l'île en mai 98. Et le 5 août de la même année, c'est l'inauguration de son établissement L'Hibiscus. Aujourd'hui, il propose treize chambres réparties dans trois maisons

avec tout le confort requis. De plus, Damien organise des randonnées pédestres à la découverte de l'île et de sa flore, l'observation des tortues, des initiations à la plongée, à moins que vous n'optiez pour le farniente à la plage ou pour une délicieuse baignade.

► Où: L'Hibiscus, BP 1359 - 97600 Mamoudzou, Mayotte. Tél/fax: 00 269 61 46 61, e-mail: hibiscus-mayotte@wanadoo.fr, Internet: www.multimania.com/hibiscusmayotte

► Idée prix: 23 € (927 F) la chambre double.